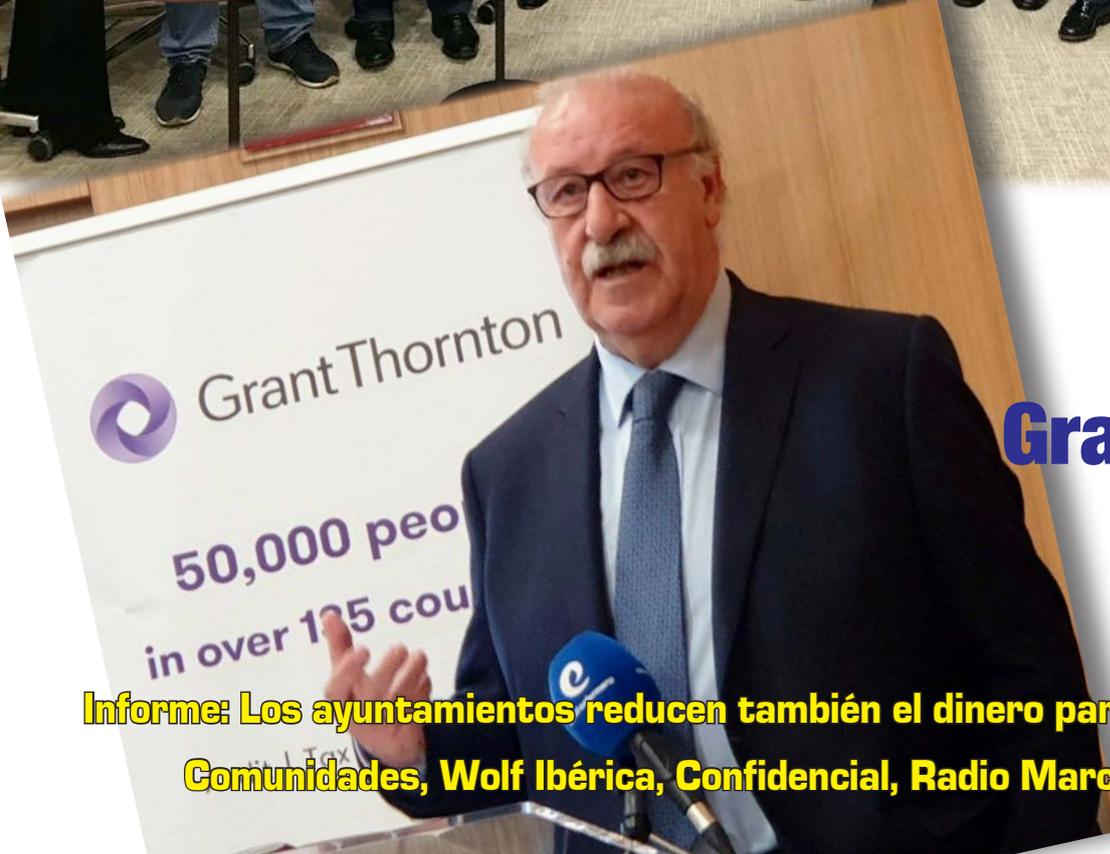


La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte* para todos

España se Mueve en la empresa



Jornada de Grant Thornton y EsM

Informe: Los ayuntamientos reducen también el dinero para el deporte (-3,36%)

Comunidades, Wolf Ibérica, Confidencial, Radio Marca, Munideporte...

**museu
olímpic
i de
l'esport**

**Joan Antoni
Samaranch**
museuolimpicbcn.cat

El museo coge velocidad



Pere
Marsinyach

museuolimpicbcn
 fundacio_barcelona_olimpica
 MuseuOlimpicBCN



Fundació Barcelona Olímpica



BARCELONA 2019
WORLD ROLLER GAMES

Ajuntament de
Barcelona



83

Mayo - Junio 2019

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Coordinador

Juan Manuel Merino

Colaboradores

José María Buceta
Luis López Nombela
Rocío Sánchez
Gloria Criado

Diseño e impresión

Leggitalia

Producción

Fernando Soria Hernández

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Consejo Editorial

Antonio Montalvo
Santagadea Sport

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz
Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil, 3
28017 Madrid
Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004

Deportistas

SUMARIO



6 INFORME:
Los ayuntamientos también
reducen su inversión en deporte
(- 3,36%)



12 ENTREVISTA:
Wolf Ibérica se suma a
España se Mueve



16 EN PORTADA:
EsM y Grant Thornton
organizan la Jornada sobre
el Deporte en la Empresa



29 CONFIDENCIAL:
Los rectores del CSD
no están cómodos con
Alejandro Blanco

	ESM: Nuevas actividades de España se Mueve	8
	ESM: I Torneo de Tenis Creciendo en Valores	10
	ESM: Movinivel + continúa en Humanes y Alcalá de Henares	11
	UNIVERSIDADES: 4ª edición de Los 10 de CAFYD	14
	UNIVERSIDADES: UFV Deporte ayuda a conciliar la vida académica y deportiva	15
	FEC: La insuficiencia cardiaca no consigue disminuir la mortalidad	18
	MAPOMA: Edición de Récorde en Madrid	19
	OPINIÓN: Vicente Gambau (Consejo COLEF)	20
	OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo	21
	OPINIÓN: Luis López Nombela	22
	FAGDE: Artículo de Eduardo Blanco y Foro de Deporte	23
	ARGANDA DEL REY: Récord de participación en las Olimpiadas Escolares	24
	ALCOBENDAS: Los deportistas puntúan con un notable la gestión deportiva municipal	26
	ALCALA DE HENARES: El maratón se disputará el 27 de octubre	27
	GALICIA: Entrevista con José Ramón Lete, Secretario General del Deporte	28
	MEDICINA DEPORTIVA: Artículo de la Dra. Jara Marcos	30

¡PONTE ROPA CÓMODA Y VEN

con tu familia y amigos a disfrutar de las más de **120 actividades de 60 modalidades deportivas** para todas las edades!

Además otras 50 actividades de 20 modalidades del gimnasio en



SPORT IS PARTY!

¡La Feria del deporte!

En Pro de la salud, el bienestar y la actividad física.
Contra el sedentarismo y la obesidad.

sportisparty.com

ENTRADAS A LA VENTA EN **El Corte Inglés**



IFEMA
Feria de Madrid

8 y 9 Junio
2019

Horario: 10-20 h.



MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

GRANT THORNTON Y ESM

España se Mueve apuesta con fuerza por la actividad física en el ámbito laboral. Se trata de un entorno estratégico para la promoción de los hábitos de vida saludables. En primer lugar, porque afecta a más de la mitad de los españoles. Y en segundo, porque la influencia de los trabajadores entre las personas de su entorno (hijos, padres, familiares y amigos) suele ser considerable.

POR tanto, si las empresas conciencian adecuadamente a sus empleados, las posibilidades de disminuir los elevados índices de obesidad y sedentarismo que sufre también nuestro país (más del 51%) serán muchas. Pero, además, supondrá, porque así lo evidencian destacados estudios, un beneficio económico para la entidad por el aumento de la productividad y, lo que no es menos importante, una sustancial mejora de la salud de sus asalariados, lo que implica mayor calidad de vida. Como verán, se trata un tema esencial.

Y para desarrollar la estrategia de promoción, EsM se ha aliado con un líder mundial en el sector de la asesoría en la empresa, la multinacional **Grant Thornton**. Sus responsables han decidido incorporar a su amplia cartera de servicios el sector de la Salud relacionado con la actividad física, conscientes de que en una sociedad cada vez más digitalizada y longeva, la clave radica en poder disfrutar de los años con calidad de vida; es decir, con una buena salud que no nos limite física y mentalmente.

LA jornada sobre el Deporte en la Empresa, de la que nos hacemos eco en la portada de este número, fue un rotundo éxito. Por la calidad de los ponentes y la profundidad de los contenidos, con la guinda del "apadrinamiento" de uno de nuestros deportistas más admirados, Vicente del Bosque. Les recomiendo que lean con atención el reportaje, Y a los administradores públicos, que tienen la obligación constitucional de velar por la salud de sus ciudadanos, que tomen conciencia de ello, porque, además, supondrá ahorro de costes para el sistema público sanitario.

QUIERO destacar también el nuevo informe sobre el dinero para el deporte de los ayuntamientos, que evidencia que la tendencia negativa apuntada por las comunidades en el número 82 se consolida. Los presupuestos han bajado un 3,36%. Mala noticia.



La incógnita se desveló y el PSOE, como se esperaba, ganó las últimas elecciones generales. Y aunque no tiene mayoría parlamentaria, gobernará. La única interrogante es si lo hará en solitario o en coalición con el partido de **Pablo Iglesias**, porque la alianza con Ciudadanos, que bendecirían los agentes económicos del país, parece una utopía, aunque en política nada es imposible.

EN cualquier caso, hay que partir de la premisa de que será de nuevo **Pedro Sánchez** quien decida la composición del futuro Gobierno. Y aunque se vislumbra que

apostará por la continuidad, lo previsible es que haya algunos cambios. La cuestión es si afectarán al actual organigrama del Consejo Superior de Deportes, que es la entidad que más concierne a nuestra publicación.

LO que sí parece probable es que el ministro **José Guirao** sea de los que sigan, porque da la impresión de que goza de una buena valoración en Moncloa. De ser así, por lógica, las opciones de continuidad de equipo que preside **María José Rienda** aumentarían.

CIERTO es que no se pueden contabilizar logros en los meses que la granadina ha estado al frente del deporte español, pero no menos cierto es que el tiempo ha sido escaso y que han estado también lastrados por la inestabilidad

CONTINUIDAD

de un ejecutivo que se sabía era provisional hasta que se celebrasen elecciones. En todos los departamentos de la Administración ha primado la incertidumbre, provocando una acentuada parálisis general. Y el CSD no ha sido ajeno a tal situación.

POR el contrario sí podemos significar que ha sido una etapa de puertas abiertas y diálogo para todos los sectores del deporte, marcando unos objetivos claros de futuro que podrían tener ahora la oportunidad de materializarse. Pero por encima de todo, destacaríamos el trabajo que se ha realizado en el desarrollo de la absolutamente necesaria nueva Ley del Deporte. El anteproyecto aprobado en Consejo de Ministros generó cierta polémica, pero a continuación se ofreció a todos los agentes implicados la posibilidad de realizar aportaciones (151) para que el documento final goce del mayor consenso posible. Nos atrevemos a decir que la Ley está en el buen camino.

ENTENDEMOS, por tanto, que lo deseable sería la continuidad del equipo de M^o José Rienda, en el que el director general, **Mariano Soriano**, y la directora del gabinete, **Conchi Bellorín**, tienen un papel destacado. Merecen tener la oportunidad de llevar a cabo sus proyectos. Lo contrario supondría una grave pérdida de tiempo, porque los nuevos dirigentes necesitarían acomodarse y el deporte español tiene muchas urgencias. Entre otras, los Juegos de Tokio, a un año vista.



Los ayuntamientos paralizan también su inversión en el deporte (- 3,36%)

La revista Deportistas ha elaborado el informe sobre el dinero que invierten los ayuntamientos en el deporte en 2019. Al igual que las Comunidades, han paralizado también el crecimiento de los últimos años, produciéndose un ligero descenso del 3,36% con respecto a 2018. La media por habitante se sitúa en 41,37 euros.

En este estudio se incluyen los datos de las capitales de provincia y de los ayuntamientos con más de 150.000 habitantes. La información ha sido recogida de las páginas web oficiales o facilitadas por los departamentos de prensa, deportes, intervención o tesorería. La media resultante del gasto por habitante (41,37 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir el presupuesto de 2019 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE), a fecha de 1 de enero de 2018 (datos oficiales actuales).

Tras la subida experimentada el año pasado, con un crecimiento del 7,99% respecto a 2017, los ayuntamientos han

reducido ligeramente su inversión en materia deportiva, con una bajada global del 3,36% (41,37 euros por habitante por los 42,81 de 2018). Se trata de un dato negativo considerando que la economía española creció un 2,5% el año pasado y que el empleo se encuentra muy cerca de las cifras previas a la crisis de 2008.

San Sebastián se mantiene a la cabeza como la localidad que más dinero dedica al deporte, una media por habitante de 268,71 euros (un 2,38% más que en 2018 y 50 millones de euros de presupuesto total). En la segunda posición se vuelve a encontrar Guadalajara (124,19 euros por habitante) y en la tercera, Melilla (106,30), que

San Sebastián, Guadalajara y Melilla son los que más invierten

envía al cuarto puesto a Soria (98,39).

Con respecto a 2018, el municipio que más ha incrementado su presupuesto es Terrassa, con un aumento del 56,90%, seguido de Melilla (26,53%) y de Huesca (21,94%). Por el contrario, Sabadell es el que mayor descenso ha experimentado (-64,88%), junto a Elche (-29,68%) y Valladolid (-24,22%).

En el estudio de las Comunidades publicado en el número anterior de esta publicación se reflejaba que los entes regionales también habían experimentado un ligero retroceso en la media de gasto por habitante (2,09%).

Textos: Rocío Sánchez y Gloria Criado

Ayuntamiento	Presupuesto 2019	Comparativa con 2018 (%)	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2019
San Sebastián (***)	50.158.787,62	2,38%	186.665	268,71
Guadalajara (**)	10.545.000,00	0,00%	84.910	124,19
Melilla (***)	9.182.468,42	26,53%	86.384	106,30
Soria	3.848.153,05	-4,37%	39.112	98,39
Leganés (**)	15.750.120,00	0,00%	188.425	83,59
Ceuta (***)	6.588.917,93	-3,06%	85.144	77,39
Palencia (**)	5.663.051,01	0,00%	78.629	72,02
L'Hospitalet de Llobregat (***)	18.107.852,15	-14,43%	261.068	69,36
Burgos (**)	12.163.847,83	0,00%	175.921	69,14
Fuenlabrada (***)	12.424.298,23	2,10%	193.586	64,18
Getafe (***)	11.059.626,24	0,00%	180.747	61,19
Huesca (***)	3.180.128,64	21,94%	52.463	60,62
Cádiz (**)	6.947.694,69	0,00%	116.979	59,39
Santa Cruz de Tenerife (***)	11.916.493,79	5,51%	204.856	58,17
A Coruña (**)	13.864.615,83	0,00%	244.850	56,62
León (**)	7.054.437,32	0,00%	124.772	56,54
Alcalá de Henares (**)	10.846.000,00	0,00%	193.751	55,98
Albacete (***)	9.559.733,22	6,72%	173.050	55,24
Zamora (**)	3.408.609,11	0,00%	61.827	55,13
Vigo (***)	16.044.890,93	-2,75%	293.642	54,64
Teruel (***)	1.893.025,26	-10,29%	35.691	53,04
Madrid (***)	169.604.749	9,42%	3.223.334	52,62
Pontevedra (***)	4.279.500,00	8,30%	82.802	51,68
Santander (***)	8.600.000,00	-9,36%	172.044	49,99
Toledo (***)	4.174.589	-16,85%	84.282	49,53
Vitoria (**)	12.269.614,00	0,00%	249.176	49,24
Oviedo (**)	10.529.411,89	0,00%	220.020	47,86
Ciudad Real	3.350.000,00	1,52%	74.743	44,82
Sevilla (**)	30.689.281,92	0,00%	688.711	44,56
Castellón	6.381.500,00	15,80%	144.446	44,18
Logroño (**)	6.628.713,03	0,00%	151.113	43,87
Gijón (**)	11.437.000,00	0,00%	271.843	42,07
País Vasco	-4,06	3,93	2.172.591	3,93
Navarra	-15,51	23,80	647.554	23,80

Ayuntamiento	Presupuesto 2019	Comparativa con 2018 (%)	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2019
Jaén (**)	4.764.406,32	0,00%	113.457	41,99
Murcia (**)	18.567.107,00	0,00%	447.182	41,52
Girona	4.145.540,43	-8,34%	100.266	41,35
Ávila (***)	2.364.841,91	-8,34%	57.657	41,02
Badajoz (**)	5.921.933,25	0,00%	150.530	39,34
Valladolid (***)	11.687.000,00	-24,22%	298.866	39,10
Zaragoza (***)	25.863.196,00	-4,65%	666.880	38,78
Ourense (**)	4.002.712,00	0,00%	105.505	37,94
Lleida	5.203.796,22	-0,95%	137.856	37,75
Salamanca (***)	5.349.110,21	-20,47%	143.978	37,15
Móstoles (***)	7.515.145,29	1,43%	207.095	36,29
Jerez de la Frontera (**)	7.565.857,36	0,00%	212.879	35,54
Palma (***)	14.190.248,79	-21,16%	409.661	34,64
Alcorcón (**)	5.788.594,19	0,00%	169.502	34,15
Tarragona (***)	4.370.945,84	-9,37%	132.299	33,04
Cartagena (**)	6.718.857,00	0,00%	213.943	31,40
Lugo (**)	3.000.000,00	0,00%	98.025	30,60
Segovia	1.573.900,00	0,09%	51.683	30,45
Pamplona (***)	6.042.367,00	11,08%	199.066	30,35
Bilbao (***)	10.158.300,00	-18,24%	345.821	29,37
Granada (**)	6.400.000,00	0,00%	232.208	27,56
Las Palmas de Gran Canaria (***)	8.456.202,93	20,77%	378.517	22,34
Badalona (***)	4.741.165,88	1,17%	217.741	21,77
Terrassa (***)	4.752.602,00	56,90%	218.535	21,75
Córdoba (**)	6.789.725,23	0,00%	325.708	20,85
Huelva (**)	2.872.226,16	0,00%	144.258	19,91
Elche (***)	4.216.097,26	-29,68%	230.625	18,28
Cáceres (**)	1.715.612,42	0,00%	96.068	17,86
Valencia (***)	12.885.945,00	2,45%	791.413	16,28
Barcelona (**)	25.240.000,00	0,00%	1.620.343	15,58
Málaga (**)	8.268.820,70	0,00%	571.026	14,48
Almería (***)	2.835.370,65	-5,75%	196.851	14,40
Sabadell (***)	2.281.935,58	-64,88%	211.734	10,78
Alicante (**)	2.638.255,70	0,00%	331.577	7,96
Cuenca (**)	382.854,65	0,00%	54.898	6,97

Explicación del estudio:

(*) INE 2018

(**) Presupuesto prorrogado

(***) Página web oficial

Numerosas actividades de EsM

España se Mueve continúa su actividad en 2019 con la constante colaboración en diferentes eventos deportivos repartidos por toda la geografía española. Todos ellos, comprometidos con la promoción de la actividad física y los buenos hábitos.

• **15 Km MetLife Madrid Activa:**

La 5ª edición tuvo lugar el 24 de marzo, batiendo el récord de participación con 4.000 corredores. El evento, impulsado por el Hospital Universitario Ramón y Cajal y la Fundación Educación Activa, volvió a tener fines médico-científicos, ya que los fondos recaudados fueron destinados a la investigación del TDAH. Los ganadores fueron Israel Alonso y Clara Simal.



15Km MetLife Madrid Activa



II Semana de la Educación Física del colegio La Inmaculada de Oviedo

• **National Erasmus Games:**

La Universidad Complutense de Madrid acogió, los días 5, 6 y 7 de abril, los "National Erasmus Games 2019", organizados por la Erasmus Student Network Madrid. El evento congregó a 200 jugadores con el fin de fomentar la vida activa, la inclusión social, la igualdad de género y el intercambio cultural.



Circuito Scott 7 Estrellas



Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana 2019

• **IV Semana del Deporte de la Universidad Francisco de Vitoria:**

Se celebró del 1 al 5 de abril. El grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte la universidad Francisco de Vitoria pretendía acercar a la comunidad educativa las vivencias de deportistas y personas influyentes en el ámbito deportivo que superan las barreras creadas por los estereotipos sociales y culturales en tres contextos: personas con discapacidad, deporte y mujer y deportes minoritarios o de menos visibilidad.

mento de Educación Física Claretianas. Los alumnos del colegio ovetense llevaron a cabo, durante nueve días, una amplia gama de actividades y talleres para mostrar una educación física de calidad y fomentar su práctica desde la infancia.

• **Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana 2019:**

La 15ª edición de esta multitudinaria carrera comenzó en Valencia el 7 de abril, congregando a 17.000 mujeres. El evento, impulsado por Central Lechera Asturiana, tuvo fines solidarios, ya que los fondos recaudados fueron destinados a la lucha contra el cáncer de mama y la trata de mujeres. La segunda de las ocho citas que completan el calendario será el 12 de mayo, en Madrid.

• **Sport & Education Summit Sagunto (Valencia):**

La localidad valenciana acogió, los días 3 y 4 de abril, la primera edición de este congreso en el que participaron 211 personas con el reto de fomentar la deportividad y prevenir la violencia en el deporte. El seminario estuvo organizado por la entidad Gesto Deportivo, en colaboración con el Ayuntamiento de Sagunto.

• **Circuito Scott 7 Estrellas:**

El circuito madrileño de mountain bike continúa su curso por los diferentes municipios de la capital. Hasta la fecha, se han celebrado las dos primeras pruebas que lo forman: el 3 de marzo, en Colmenarejo; y el 24 de marzo, en Griñón. La próxima ruta del circuito será el 12 de mayo en Villalbilla, donde centenares de ciclistas volverán a disfrutar de un recorrido único.

• **II Semana de la Educación Física del colegio La Inmaculada de Oviedo:**

Del 22 al 30 de abril, el colegio La Inmaculada de Oviedo acogió la 2ª Semana de la Educación Física, una actividad organizada por el departa-

Madrid se Mueve
sábados y domingos
7ª temporada



TeleMadrid



LaOtra



Consejo Superior de Deportes
Fundación Deporte Joven



I Torneo de tenis Creciendo en Valores

En el tenis, como en la vida, los valores deben ocupar un lugar fundamental. Por esta razón, en la Fundación del Tenis Madrileño los valores ocupa un lugar muy importante entre sus objetivos. Muestra de ello ha sido la celebración del primer torneo del circuito de tenis base *Creciendo en valores* en la sede de la Federación de Tenis de Madrid, organizado junto a la empresa valenciana Urban-tenis. Más de 140 niños de toda la Comunidad de Madrid entre 5 y 12 años acudieron a esta cita con su deporte favorito, en un evento en el que lo importante no era ganar o ser



mejor, sino disfrutar de forma respetuosa del tenis y pasar una tarde divertida. Los más pequeños, seleccionados por grupos de nivel, saltaron a la pista con la intención de aprender a competir, pero de

forma respetuosa y adaptada, gracias a las bolas y a las redes, a su juego y a su edad. Esto fue posible por la labor que realizaron los monitores-árbitros, una figura fundamental en estos torneos, que aportan

un refuerzo muy positivo de educación en valores dentro de la pista. No solo estaban para corregir la técnica o el tanteo, sino que reforzaban y aplaudían los gestos de respeto o reprobaban actitudes inadecuadas. No había enfrentamientos desiguales. Todos los participantes recibieron un diploma y una camiseta del torneo, y se hicieron una fotografía con su monitor. También participaron en un sorteo de regalos.

El 18 de mayo el circuito volverá a la Federación de Tenis de Madrid con la intención de seguir enseñando tenis con valores. Las inscripciones se pueden hacer en: www.urbantenis.es

El programa Movinivel + continúa en Humanes y Alcalá de Henares

El programa de actividad física para mayores, Movinivel+, sigue desarrollándose en Humanes de Madrid y Alcalá de Henares. Las segundas evaluaciones se realizaron el pasado mes de marzo con resultados positivos.

Movinivel+ consta de tres evaluaciones que se realizan cada temporada en diferentes municipios madrileños. El inicio de las evaluaciones fue en noviembre, mientras que los segundos test se realizaron los días 11 y 12 de marzo, en la Ciudad Deportiva El Val de Alcalá de Henares, y el día 13, en el Polideportivo Municipal Campoverde de Humanes de Madrid. Entre ambas localidades, participaron 60 personas.

Los participantes realizaron el Senior Fitness Test, compuesto por pruebas como sentarse

y levantarse de una silla tantas veces como se pueda (30 segundos), caminar seis minutos o juntar las manos tras la espalda. En el caso de Alcalá de Henares, el test se realizó en su versión acuática debido a las posibilidades de las instalaciones.

Movinivel+ es una iniciativa de España se Mueve que potencia los programas deportivos para mayores de los ayuntamientos. El objetivo es mejorar su salud, a través de la práctica de ejercicio adaptado a su condición física. Participan profesionales de los diferentes sectores relacionados con la salud (médicos,

psicólogos, fisioterapeutas, profesionales de la actividad física...). La filosofía es adaptar el trabajo al nivel físico de cada uno de los usuarios.

Cuenta también con la colaboración del Instituto de Crecimiento Integral (ICRI) y de Freedom & Flow Company, que supervisa los entrenamientos y realizar las tres evaluaciones anuales, así como el informe final con los resultados sobre la evolución de los usuarios.

Para más información sobre Movinivel+, puede contactar a través del email esm@espanasemueve.es.

Las últimas evaluaciones de la temporada serán en junio

Programa solidario El Aceite de la Vida

La Fundación Lumière y la Federación de Tenis de Madrid (FTM), a través de la Fundación del Tenis Madrileño, han firmado un acuerdo de colaboración para aunar esfuerzos en la captación de fondos dirigidos a sus proyectos sociales a través de los apadrinamientos de olivos en el olivar al que dará nombre la FTM.

Esta unión se selló en la Federación de Tenis de Madrid con la presencia de **Vicente del Bosque**, embajador del programa solidario *El aceite de la vida*;

Antonio Mayoralas, presidente de la Fundación Lumière; **Juan Luis Rascón**, presidente de la FTM; Juan Avendaño, gerente de la FTM y padrino del proyecto; y **Carlos Almazán**, director de la Fundación del Tenis Madrileño.

Gracias a este acuerdo, *El Aceite de la vida* (www.elaceitedelavida.org) estará presente en los diferentes eventos deportivos que organice la Fundación del Tenis Madrileño y, a través de este, los federados, aficionados, y todo aquel que lo desee, podrán



apadrinar olivos, contribuyendo, con esta acción solidaria, a los diferentes

programas sociales impulsados por la Fundación de la FTM.



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA **AL LÍMITE**

DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS de Fernando Soria

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela, Pedro Calvo, José Sánchez Mejías, José Vicente Delfa, Pedro Manonelles y Rocío Sánchez



ANTONIO TORRADO

Director en Wolf Ibérica S. A.

“La buena calidad del aire es esencial para la salud”

Antonio Torrado es director en Wolf Ibérica, una compañía que apuesta por la eficiencia energética, el medioambiente y la vida saludable. Por ello, Wolf promueve el deporte y la actividad física, colaborando con diversas actividades y patrocinios. Y desde ahora también con España se Mueve.



¿A qué se dedica WOLF?

Somos fabricantes líderes en sistemas de calefacción, climatización, ventilación y agua caliente sanitaria desde hace más de 50 años. Nuestra gama de productos abarca soluciones para los sectores doméstico, residencial, terciario e industrial con productos como calderas de condensación gas/gasóleo, bombas de calor, paneles solares, recuperadores de calor, unidades de tratamiento de aire y ventilación industrial.

¿Qué objetivos se plantea Wolf como empresa?

Diseñamos sistemas innovadores, de calidad, eficientes y fiables para garantizar el ahorro energético y la protección del medio ambiente. Nuestro lema, “Pensado para ti”, busca hacer

la vida de las personas más confortable y saludable tanto en ambientes cerrados como abiertos.

Apostamos por la digitalización, teniendo en cuenta la movilidad y el ritmo de la sociedad actual.

¿Cuál es la conexión entre su compañía y la vida saludable?

Pasamos más del 70% de nuestra vida en espacios cerrados. ¡El 70% de nuestra vida! Este dato evidencia la importancia de desarrollar productos que garanticen un ambiente ideal de confort en condiciones óptimas. Se trata de mucho más que temperatura y humedad del aire: es un factor esencial de calidad de vida, aportando confort y protección.

“
Wolf está
presente en
todo tipo de
espacios
deportivos
”

No menos importante es el tiempo que pasamos en espacios abiertos, donde la calidad del aire es esencial cuando hablamos de salud. Los productos WOLF son de bajas emisiones contaminantes o utilizan energías renovables con el fin de favorecer la sostenibilidad del medio ambiente.

¿Cómo es la relación de los productos Wolf con el deporte?

El deporte se practica en ambientes abiertos y cerrados. Favorecemos la práctica de todo tipo de deportes, bien

sea garantizando el ambiente adecuado para la práctica del deporte en recintos cerrados, o cuidando la calidad del aire en espacios abiertos. Así estamos presentes en gimnasios, polideportivos, spas, estadios de fútbol y en cualquier tipo de instalaciones para la práctica del deporte. Y después del ejercicio, una buena ducha de agua caliente también es cosa de WOLF.

¿De qué forma Wolf impulsa el deporte?

En Wolf somos conscientes de la relación entre la vida saludable y el deporte. La actividad física es vital para una buena forma física y mental, y por ello es esencial apoyar y dar visibilidad a eventos y actividades deportivas. Somos patrocinadores del club de fútbol CDA Navalcarnero desde hace ya dos años. Colaboramos con el alpinista Álex Sevilla, aportando recursos para sus expediciones. Participamos en el Mundialito de fútbol 2106, el torneo internacional infantil más grande del mundo. También patrocinamos al Club de Fútbol Wipselectioen, el Torneo de la Amistad y a la Escuela de Porteros Candiporteros (Yeles), así como a dos equipos de fútbol del C. D. M. Arroyomolinos y al equipo de fútbol del Colegio Sanca Papa de Palma de Mallorca.

Hemos participado también en la carrera solidaria “A Santiago Contra el Cáncer”, entre otras muchas que no hemos mencionado, y nos implicamos en cada iniciativa deportiva a nuestro alcance. El objetivo es seguir creciendo y lograr que la pasión por el deporte llegue cada día a más personas.

¿Cómo contempla su empresa el futuro?

A la necesidad de crear entor-



“
Queremos que
la pasión por el
deporte llegue
cada día a más
personas
”

nos confortables y saludables para las personas se suma la conciencia sobre sostenibilidad del medioambiente. Los retos que plantea el cambio climático y las posibilidades que ofrecen

las energías renovables nos empujan en la búsqueda de productos más eficientes y responsables.

Textos: Fernando Soria

La Universidad Europea inicia la 4ª edición de Los 10 de CAFYD

La Universidad Europea de Madrid iniciará en julio la 4ª edición del programa *Los 10 de CAFYD*. Esta iniciativa trata de impulsar nuevos perfiles profesionales del deporte a través de 10 becas para realizar el doble grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia.

Los beneficiarios de la ayuda, además de llevar a cabo el plan de estudios completo de la doble titulación, participarán en proyectos de investigación aplicada en el Centro de Excelencia e Innovación de Actividad Física y del Deporte de la facultad, todo ello en las instalaciones de la Universidad Europea de Madrid, ubicadas en Villaviciosa de Odón. Asimismo, recibirán una formación adicional para desarrollar su perfil competencial, un programa a la altura de los estudiantes excelentes. Para poder optar a las diez becas disponibles es necesario participar en el Bootcamp, un programa gratuito de alto rendimiento que, además de formación, proporcionará a los participantes puntuaciones que serán un criterio de valoración para otorgar las ayudas al estudio.



Los elegidos estarán en proyectos de investigación

becas, tras ser evaluados en función de las aptitudes y capacidades individuales mostradas a lo largo de los cuatro días del Bootcamp. Durante la realización del doble grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia los jóvenes becados realizarán diferentes actividades que abordarán varias competencias, desarrollando y enriqueciendo su formación personal y profesional, siendo la participación en la investigación aplicada el objetivo principal.

El programa *Los 10 de CAFYD* se realiza desde el curso

2015-2016 con el fin de ofrecer una posibilidad única de formación a los mejores alumnos. **Salvador Gómez y Rocio Llorente de Santiago**, ambos alumnos del doble grado y participantes de la 1ª edición del programa, compartieron sus pensamientos tras formar parte de los elegidos: "La emoción fue indescriptible, sabíamos que se estaba premiando nuestro trabajo diario y nuestra manera de luchar por todo aquello que nos importa". Todas las bases y condiciones del programa se pueden consultar en la web www.los10decafyd.es/.

NURIA MENDOZA

Decana de Ciencias de la Salud de la UFV

“UFV Deporte ayuda a conciliar la vida académica y deportiva”

Nuria Mendoza es la nueva decana de la Facultad de Ciencias de la Salud y directora del grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Francisco de Vitoria. Explica el programa de acompañamiento al deportista.

¿Por qué surge el programa UFV Deporte?

En nuestro ADN como universidad a lo largo de nuestros ya 25 años ha estado el acompañar y formar integralmente al alumnado. El proyecto de la UFV Deporte nos permite dar a conocer lo que llevamos haciendo desde hace tiempo: guiar a los deportistas en su camino a conseguir sus metas personales y profesionales, apoyándoles en la difícil tarea de ser su mejor versión en lo académico y deportivo y poniendo a su disposición todas las herramientas que les faciliten este proceso. UFV Deporte ayuda a conciliar la vida académica y deportiva.

¿A quién va dirigido el programa UFV Deporte?

En el programa UFV Deporte intentamos acompañar a los deportistas de élite y a los deportistas promesas que se encuentran en un nivel inferior, pero que deben asistir a numerosas competiciones, para poder obtener los puntos necesarios para ir

escalando en su carrera profesional como deportistas, así como a deportes minoritarios que no tienen ayudas por el CSD.

¿Cuál es el objetivo y en qué se diferencia el programa UFV Deporte de la Universidad Francisco de Vitoria del que existe en otras universidades?

Uno de los objetivos del programa UFV Deporte y que se diferencia de otros es el acompañamiento real de los deportistas en su carrera deportiva y educativa y en su formación humanística, donde se les mostrará cómo el deporte va muy unido a su desarrollo como persona, anclando los valores del deporte a lo largo de toda su vida.

¿Qué ofrece el programa a los deportistas?

Se adapta a las necesidades de cada deportista, teniendo en cuenta el programa académico y

#UFVdeporte

Alumni que tras la competición pudieron incorporarse con éxito al mundo laboral

25 años
Acompañando a nuestros alumnos

Alumnos que compiten y se forman al mismo tiempo gracias a la UFV

“Se adapta a las necesidades de cada deportista”

su temporada de entrenamientos y competiciones deportivas. Existen diferentes tipos de ayudas: en forma de becas para formación, alojamiento, etc, que serán asignadas al alumno-deportista que así lo solicite y sea aceptado y validado por la comisión de seguimiento al deportista. También acceso a las instalaciones del Centro Deportivo UFV, ubicado dentro del mismo campus, con unas amplias instalaciones orientadas a la práctica deportiva y al cuidado de la salud, con piscina, sala de fitness, campo de fútbol 11 y de rugby y seis pistas de pádel. Ofrecemos también, como parte del programa de acompañamiento UFV Deporte un programa de entrenadores personales, un programa fisioterapéutico en la Clínica Universitaria de Fisioterapia de la UFV y coaching deportivo, entre otras cosas.

España se Mueve y Grant Thornton impulsan el deporte en la empresa

España se Mueve y Grant Thornton celebraron la jornada “Fomentar la actividad física en la empresa: presente y futuro”. Fue inaugurada por Vicente Del Bosque y el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero. Contó con la presencia de relevantes expertos del sector de la salud, la empresa, la administración y el deporte.

La firma de servicios profesionales Grant Thornton y la iniciativa ‘España se Mueve’ organizaron conjuntamente este encuentro, que tuvo lugar el pasado miércoles, 24 de abril. El ex seleccionador nacional de fútbol, **Vicente del Bosque**, y el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, **Enrique Ruiz Escudero**, inauguraron el evento, que reunió a expertos y profesionales de todos los sectores para abordar el reto de la actividad física en el ámbito laboral. El acto estuvo moderado por el periodista **Roberto Gómez**.

En la apertura, Ruiz Escudero explicó que “nuestro sistema sanitario está dirigido a erradicar enfermedades, pero también a impulsar los hábitos saludables en la sociedad. Esta labor también puede ser desarrollada en las empresas, que deben apostar cada vez más por que sus trabajadores realicen más actividad física”. De hecho, una de las conclusiones principales que consensaron los asistentes es que el rendimiento empresarial está muy ligado al estado de salud de los profesionales que trabajan en las compañías. “Sin el bienestar del empleado no podremos tener una empresa sana. Las organizaciones deben tomarse en serio medidas internas que favorezcan la actividad física. De esta manera lograrán



ser mucho más eficaces incluso en su propio negocio”, apuntó Del Bosque.

Pero antes de intentar fomentar el deporte en la empresa, es imprescindible analizar si nuestro país tiene desarrolladas las suficientes políticas e incentivos para los hábitos saludables. Este fue el enfoque de la primera mesa de expertos, que estuvo integrada por **José Luis Terreros**, director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD), y por **Ignacio Ara**, profesor y asesor de Deporte y Salud del Consejo COLEF. Desde su experiencia y conocimiento de este tema dentro de la Administración pública se mostraron convencidos en los beneficios del deporte en la empresa: “Las empresas debe-

El Consejero de Sanidad de Madrid y Vicente del Bosque inauguraron el acto

rían asegurar los niveles óptimos de condición física de sus empleados, ya que la inactividad física y el sedentarismo suponen un riesgo laboral real”, explicó Ara. Por su parte, Terreros resaltó que “el deporte en el ámbito empresarial mejora la salud y la autoestima del trabajador. Lo realmente peligroso no es no hacer el deporte adecuado, sino que la gente no haga deporte”.

EL DEPORTE ATRAE TALENTO

Durante la segunda mesa de análisis se intentaron hallar las condiciones para aumentar la actividad física en el ámbito laboral español. Estuvo integrada por **Alfredo Bonet**, secretario general del Círculo de Empresarios (“Las empresas deben darse cuenta de lo importante que es



RUIZ ESCUDERO

Consejero de Sanidad de Madrid

“Nuestro sistema sanitario está dirigido también a impulsar los hábitos saludables en la sociedad. Esta labor también puede ser desarrollada en las empresas, que deben apostar cada vez más por que sus trabajadores realicen más actividad física”



IGNACIO ARA

Investigador y vocal del Consejo COLEF

“Las empresas deberían asegurar los niveles óptimos de condición física de sus empleados, ya que la inactividad física y el sedentarismo suponen un riesgo laboral real”



CARLOTA CASTREJANA

Secretaría General de la RFEA

“Hay más talento, mayor creatividad, esfuerzo y trabajo en equipo. Esos valores los aporta el deporte y encajan a la perfección con los intereses y filosofía de las empresas”



ÓSCAR YÁÑEZ

Grant Thornton

“Gracias a aspectos como la tecnología, la industria del deporte se ha convertido en algo transversal. Esto ayuda a que empresas de cualquier sector puedan estar vinculadas al deporte”



VICENTE DEL BOSQUE

Exseleccionador nacional de fútbol

“Sin el bienestar del empleado no podremos tener una empresa sana. Las organizaciones deben tomarse en serio medidas internas que favorezcan la actividad física. De esta manera lograrán ser mucho más eficaces incluso en su propio negocio”



ALFREDO BONET

Secretario General Círculo de Empresarios

“Las empresas deben darse cuenta de lo importante que es invertir en actividad física. Las que no lo hagan en el futuro tendrán una desventaja. El deporte tiene un papel muy importante en la prevención”



J. L. MARTÍNEZ DONOSO

Director de la Fundación ONCE

“El deporte es un factor de inclusión para la discapacidad. Por ejemplo, en una persona en silla de ruedas es muy importante para evitar que se produzca daño orgánico”



FERNANDO SORIA

España se Mueve

“España tiene cerca de 20 millones de trabajadores y el sedentarismo afecta a más del 50%. Es crucial que las empresas canalicen acciones que incentiven la actividad física de sus empleados”



JOSÉ LUIS TERREROS

Director de AEPSAD

“El deporte en el ámbito empresarial mejora la salud y la autoestima del trabajador. Lo realmente peligroso no es no hacer el deporte adecuado, sino que la gente no haga deporte”



ELSA SALVADORES

Cámara de Comercio de Madrid

“Fomentar el movimiento en la empresa es poner al trabajador en activo. Esto no es que sea importante solo porque haya ausencia de enfermedades, sino por el bienestar que conlleva en el individuo”

zaciones. La digitalización de la actividad deportiva en las compañías, un área que está siendo desarrollada por la firma en la actualidad, permite que los empleados se fidelicen, interactúen y sean más receptivos a los hábitos saludables y deportivos que se pongan en marcha a nivel corporativo: “Gracias a aspectos como la tecnología, la industria del deporte se ha convertido en algo transversal. Esto ayuda a que empresas de cualquier sector puedan estar vinculadas al deporte”.

Entre otros, asistieron al seminario Juan Cacicedo (vicesecretario general del Círculo de Empresarios), Vicente Martínez Orga (presidente de la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas), Inés Galindo (directora general de la Fundación Española del Corazón), Carlos Almazán (director de Relaciones Institucionales de Santagadea Sport), César Muñoz y Cristina Martín (Enseñanzas Modernas), Luis Torija (vicesecretario del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid), Javier Portela (director general del Consejo COLEF), Leonor Gallardo (FAGDE), Agustín García de la Cruz (Banco Sabadell), Macarena Botella (Universidad Francisco de Vitoria), Itziar Pagola (vicedecana de la Universidad Europea), así como representantes del ministerio de Sanidad (AECCO-SAN) y de empresas como Matrix, McFit y Gymforless.

invertir en actividad física. Las que no lo hagan en el futuro tendrán una desventaja. El deporte tiene un papel muy importante en la prevención”; **Elsa Salvadores**, subdirectora general de la Cámara Comercio de Madrid (“Fomentar el movimiento en la empresa es poner al trabajador en activo. Esto no es que sea importante solo porque haya ausencia de enfermedades, sino por el bienestar que conlleva en el individuo”); **Carlota Castrejana**, secretaria general de la Real Federación Española de Atletismo (“Hay más talento, mayor creatividad, esfuerzo y trabajo en equipo. Esos valores los aporta el deporte y encajan a la perfección con los intereses y filosofía de las empresas”); y **José Luis Martínez Donoso**, director general de la Fundación ONCE (“El deporte es un factor de inclusión para la discapacidad”).

El conjunto de integrantes estuvo de acuerdo en que “el deporte es la herramienta perfecta para que las empresas atraigan y retengan el talento, favoreciendo además la inclusión y salud de sus empleados”. En el fondo, y según los expertos reunidos en Grant Thornton, las compañías en España que están apostando por el deporte están creando entornos de trabajo más innovadores.

LA TECNOLOGÍA IMPULSA EL DEPORTE EN LAS EMPRESAS

La clausura de la jornada estuvo a cargo del director de la iniciativa ‘España se Mueve’, **Fernando Soria**, que alertó de que España “tiene cerca de 20 millones de trabajadores y el sedentarismo afecta a más del 50% de ellos. Es crucial que las empresas canalicen nuevas acciones que incentiven la actividad física de sus empleados”. Por su parte, el consultor y director del área SportsTech de Grant Thornton, **Óscar Yáñez**, explicó las numerosas posibilidades que la tecnología ofrece a la hora de implementar programas de impulso del deporte en las organi-

Asistieron expertos en salud, empresa, deporte e investigación

La insuficiencia cardiaca no consigue disminuir la mortalidad

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo la primera causa de muerte, por delante del cáncer y de las respiratorias. La dieta mediterránea y la práctica habitual de ejercicio son claves para su prevención.

En concreto 122.466 personas murieron en España en 2017 debido a enfermedades del sistema circulatorio, según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) sobre las causas de defunción en nuestro país. Esto supone un incremento del 2,2% respecto al número de muertes absolutas de 2016, año en el que fallecieron por esta causa un total de 119.778 españoles. Aun así, el porcentaje de fallecimientos por enfermedades cardiovasculares sigue la senda descendente de los últimos años, suponiendo el 28,8% del total de fallecimientos, aunque se sitúa de nuevo como la primera causa de muerte en España por delante del cáncer (26,7%) y de las enfermedades del sistema respiratorio (10,3%).

Por su parte, tanto el ictus como el infarto llevan años reduciendo paulatinamente sus cifras de mortalidad, algo que no ocurre en el caso de la insuficiencia cardiaca. Mientras en 2016 se produjeron 17.931 defunciones por esta enfermedad, en 2017 se han registrado 19.165 fallecimientos. Esto supone la cifra más alta desde el año 2008.

La insuficiencia cardiaca es la enfermedad que impide el correcto bombeo del corazón, haciendo que no llegue suficiente riego sanguíneo al organismo y que se acumulen los líquidos que el corazón no bombea adecuadamente. "Existen varios facto-



res como son las comorbilidades asociadas (edad, insuficiencia renal y enfermedades pulmonares), la falta de tratamientos que mejoren el pronóstico de la insuficiencia cardiaca con fracción de eyección conservada o los factores organizativos del sistema sanitario por los que no se consigue una reducción en la tasa de mortalidad de esta enfermedad", apunta el doctor **Manuel Anguita**, presidente de la Sociedad Española de Cardiología (SEC).

Por sexos, las mujeres mueren casi el doble que los hombres por esta causa. En 2017 fallecieron por insuficiencia cardiaca un total de 12.201 mujeres frente a 6.964 hombres.

Esa brecha de mortalidad existente en el caso de la insuficiencia cardiaca, también se manifiesta en la mortalidad cardiovascular total. Así, en 2017 fallecieron 10.000 mujeres más

que hombres por enfermedades cardiovasculares. En concreto, se registraron 66.286 defunciones en las mujeres y 56.180 en el caso de los hombres.

El doctor **Carlos Macaya**, presidente de la Fundación Española del Corazón (FEC), recuerda la importancia de controlar los factores de riesgo cardiovascular (diabetes, hipertensión, sedentarismo, tabaquismo, sobrepeso, obesidad y otros, como el consumo de alcohol): "Tenemos mucho que mejorar en la prevención de las enfermedades cardiovasculares. En este sentido hay que incidir en la importancia de seguir una dieta variada y equilibrada, teniendo en cuenta que la dieta mediterránea es la que ha demostrado más beneficios para la salud cardiovascular, y en la práctica de ejercicio físico de intensidad moderada de forma regular".

➔ La enfermedad cardiovascular, primera causa de muerte

Edición de Récords en Madrid

La 42ª edición del EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½ fue de récord. En categoría masculina y femenina se batieron las plusmarcas de la prueba. La participación también fue destacada: más de 34.000 corredores disputaron la carrera más bonita de España.

La prueba tuvo que ser adelantada al sábado 27 de abril para evitar la coincidencia con las elecciones generales. Era la primera vez que no se disputaba en domingo. Participaron más de 34.000 corredores (Maratón, Media y 10K) y fue sin duda un día inolvidable, en el que los récords fueron los protagonistas de una jornada histórica, tanto en categoría masculina como en femenina. El récord masculino lo consiguió el kenia **Reuben Kerio**, que dejó el crono en 2:08:18, mientras que el femenino fue pulverizado por la etíope **Shasho Insemu**, dejándolo en 2:26:24. **Javi Guerra** fue el primer español clasificado, obteniendo un crono de 2:10:20, que supone mínima para el Campeonato del Mundo de Doha 2019 y para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. A falta de cinco kilómetros, Kerio se marchó en solitario hasta el final de la carrera. Segundo fue **Kipkemai Kipsang**, con 2:08:58, y tercero **Kiprotich Kirui**, con 2:09:05, ambos con tiempos inferiores también a la que hasta entonces era la mejor marca de la competición: 2:09:15. Shasho Insemu, por su parte, consiguió bajar en más de cuatro minutos la anterior marca femenina (lograda por **Valentine Kipketer**, 2:30:40 el año pasado). El segundo puesto, a solo 41 segundos de la ganadora y también ampliamente por debajo del anterior récord, fue para **Fetale Dejene Tsegaye** con 2:27:04.

Aunque no solo consiguieron romper las marcas los atletas de



élite. El exjugador del Real Madrid **Raúl** bajó de la barrera de las tres horas, recortando en 26 minutos la marca que hizo en 2016 en el Maratón de Nueva York: "Era la segunda maratón de mi vida, quería bajar de las 3:00 y lo he conseguido".

Carles Castillejo (1:06:17) y **Nuria Lugueros**, (1:15:10), se impusieron en el medio maratón. **Carlos Mayo** se hizo con el triunfo en el 10K mientras que **Irene Sánchez-Escribano** hizo lo propio entre las féminas en esta distancia.

UN EVENTO SOSTENIBLE

Gracias a la colaboración de Alcampo y Coca-Cola Eventos con Buen Ambiente, y con el objetivo de reducir elementos contaminantes, se eliminaron las tradicionales bolsas de plástico de los avituallamientos de meta para sustituirlas por bolsas reutilizables Non Woven. Además, junto con el Ayuntamiento de Ma-



➔ Más de 34.000 corredores en una mañana espléndida

Madrid y Ecoembes, y bajo el lema "Piensa con los pulmones, corre con el corazón", se llevó a cabo una campaña de reciclaje antes, durante y después de la carrera para concienciar a todos los participantes de la importancia de contribuir al reciclaje de los residuos utilizados. El día de la prueba se instalaron contenedores de reciclaje específicos en todos los avituallamientos y en el área de meta. Como resultado se recogieron 10,89 toneladas de residuos.

El verdadero alcance de la educación física

El concepto de educación física está habitualmente restringido a una asignatura del sistema educativo y por lo tanto impide la atención y desarrollo de nuevas realidades dentro del espacio profesional, lo que afecta a la garantía de una práctica deportiva de calidad, saludable y segura. Si repasamos antecedentes, ni la definición de educación física de la Real Academia de la Lengua hace esta limitación, ni encontramos esta visión reduccionista en la literatura científica ni en la anterior regulación del sector. ¿Cómo es posible que se defina la educación física exclusivamente como una materia específica de curso obligatorio en todos los niveles y grados educativos previos al de la enseñanza de carácter universitario, excepto 2º de bachillerato? La Ley 77/1961, de 23 de diciembre, sobre educación física ya la conceptualizaba como parte indispensable de la educación completa de la persona y eficaz medio formativo de prevención sanitaria y defensa de la salud, refiriendo "la educación física como parte fundamental de la educación española, que contempla la práctica del deporte como su proyección natural, liberando el concepto de cualquier matiz restringido o privado para revertirlo hacia la plena sociedad española".

EN 1971, José María Cagigal, filósofo pionero y decisivo en la nueva orienta-

ción del deporte y la educación física en España, afirma que "la educación física no es simplemente una asignatura; es uno de los aspectos generales de la educación (...). Pero la educación física es mucho más que eso, y sería una pena embarrancar en estos logros sin llegar a tener capacidad para crear nuevas estructuras, nuevos modos de entender la acción educativa a través del movimiento, nuevos especialistas preparados para responder a los requerimientos de una sociedad progresivamente ociosa compuesta de hombres cada vez más necesitados de movimiento". Advierte también de que "la educación física es primordialmente una tarea educativa; por tanto, tiene mucho que ver con el mundo escolar. Pero si nos fijamos en sus estructuras actuales en muchos países, uno de los embarazos que más impiden su progreso y su atención a nuevas realidades es su excesiva escolarización".

PERO si quedasen dudas, la *Carta internacional revisada de la educación física, la actividad física y el deporte*, elaborada por la UNESCO en noviembre de 2015, establece que la práctica de la educación física, la actividad física y el deporte es un derecho fundamental para todos y sus programas deben suscitar una participación a lo largo de toda la vida. Este mismo texto plantea que estos servicios deben estar en manos de un personal res-



VICENTE
GAMBAU

PRESIDENTE DEL
CONSEJO COLEF

“José M^a
Cagigal: "No
es solo una
asignatura"”

ponsable, con una suficiente formación y desarrollo profesional permanente con el objetivo de alcanzar y mantener los niveles de competencias necesarios para el desarrollo cabal y la seguridad de todas las personas a su cargo. La protección y promoción de la integridad y los valores éticos de la educación física, la actividad física y el deporte deben ser una preocupación permanente para todos y las exigencias de cualificación deberían ser acordes con las funciones desempeñadas. La exigencia de cualificación del personal debe ser proporcional a la complejidad de cada tipo de servicio deportivo y debe estar vinculado a la garantía de los requisitos de calidad y seguridad teniendo en cuenta los objetivos, los soportes físicos y las características de las personas destinatarias.

POR todo ello, los poderes públicos vienen respondiendo con el establecimiento de nuevas exigencias de cualificación para los profesionales dedicados a las mismas y, de modo especial, en unas mayores exigencias de preparación y responsabilidad para quienes asumen la educación física y deportiva como proceso a lo largo de toda la vida. La trascendencia de esta actividad de imperiosa razón de interés general motiva la legitimidad de establecer una norma que imponga la colegiación universal para el ejercicio de la profesión.

Libro Blanco del Deporte de personas con discapacidad

Si hay algún tema relacionado con el Deporte que en las dos últimas décadas ha concitado sensibilidad e interés en la sociedad, entre otros, este ha sido el del deporte y su promoción y difusión para las personas con algún tipo de discapacidad. Su evolución y su transformación ha sido un hecho que año a año se ha ido construyendo hasta afianzarse como una auténtica realidad; que ha ido creciendo y mejorando hasta empezar a consolidarse como un deporte abierto y plural y practicado cada vez más por este colectivo.

UNA política pública que aborde y relacione la actividad deportiva y la discapacidad necesita radiografías y hojas de ruta, donde se definan espacios, se abran nuevas vías y todo esto se plasme y se visualice como se ha hecho con el Libro Blanco del Deporte de Personas con Discapacidad en España, de reciente publicación, y que es como dice alguno de sus autores "un estudio interdisciplinar amplio y riguroso, con información actualizada sobre la práctica deportiva de las personas con discapacidad y con propuestas de actuación para mejorar el acceso, la extensión y el disfrutar del deporte para todas las personas".

SI hay un organismo o institución española que se ha distinguido por su capacidad de liderazgo y de influencia en el mundo



Antonio
Montalvo
de Lamo

“Afronta la
imagen que
se proyecta
de este
deporte”

del deporte, este ha sido el Comité Paralímpico Español (CPE), auténtico motor que ha impulsado no solo el deporte paralímpico, y a sus logros me remito: no solo resultados deportivos, ADOP..., sino también ha desarrollado políticas activas y ha potenciado planes y programas para lograr que un amplio porcentaje de personas con discapacidad tengan un acceso a la práctica deportiva en igualdad de condiciones que el resto de deportistas.

SE han ido quemando etapas y la aparición del Libro Blanco cubre uno de los espacios menos protegidos y más necesitados, el de apoyo para



actualizar terminología y que se tenga un lenguaje adecuado al siglo y los tiempos que vivimos, además de dar

a conocer la historia y evolución del movimiento paralímpico y, cómo no, para mostrar y que se conozcan las buenas prácticas que ya están implantadas y que deben ser reflejo de otras muchas que se desarrollaran en los próximos años.

EL Libro Blanco está promovido por el CPE, Fundación ONCE y el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI). Entre su extensa temática afronta temas tan importantes como la imagen que se proyecta de este deporte y su reflejo en los medios de comunicación, deporte base y deporte de competición, la integración e inclusión en las etapas educativas..., etc. En definitiva es un compendio de materias las que aborda el libro, todas ellas tratadas con rigurosidad, que harán que sea un elemento de apoyo para las instituciones y entidades públicas y privadas a las que debe ayudar a definir políticas y estrategias de futuro.

SOLO me resta el felicitar a los coordinadores del proyecto: Luis Leardi, Nuria Mendoza, Raúl Reina, David Sanz y Javier Pérez por el magnífico trabajo realizado y por la coordinación del extenso y cualificado equipo de autores y colaboradores que ha hecho posible que el Libro Blanco sea un referente por el que se ha trabajado y que cumpla los objetivos por el que se ha realizado.

El niño en los deportes colectivos

Desde los 6 hasta los 12 años los niños atraviesan diferentes etapas en su crecimiento deportivo, que hay que respetar y tener en cuenta para una correcta evolución. En su iniciación deportiva (de 6 a 8 años), debe predominar el juego reglado, social y, sobre todo, colectivo. En esta etapa, los niños comienzan a jugar en "competición cooperativa", buscando el triunfo de su grupo frente a otro grupo. Quieren ser iguales que el resto, pero también mejores que ellos, teniendo en cuenta las reglas estipuladas en todo momento. Un factor determinante en esta etapa es la fuerza física, al igual que hay que tener en cuenta que el ámbito deportivo es fundamental en la socialización y el



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

La etapa competitiva empieza a los 8 años

perfeccionamiento educativo del niño.

LA etapa del "juego competitivo" empieza a partir de los 8 años, en la cual el grupo de niños es más firme y se empieza a cerrar a los adultos. El triunfo pasa a ser una meta para la reafirmación, transformando el egocentrismo del niño y la afirmación del "yo" en una afirmación del "nosotros". Los niños destacan por su intensidad física, mientras que las niñas lo hacen por su rigor con las reglas.



POR 10 a los 12 años se inicia la etapa del "juego de la disciplina, para lo que los deportes colectivos son idóneos.

ejercitación". El niño ve el deporte como un juego y lo asemeja al deporte de los adultos. Predomina la ejercitación y el perfeccionamiento bajo reglas más estrictas, impuestas por la escolaridad y por su propia necesidad de desarrollo. Empezan a adquirir valores como el compañerismo, el esfuerzo o

Derecho de las personas al movimiento

El deporte, por utilizar como expresión referida al ejercicio y actividad física en general, se proyecta en dos ámbitos absolutamente diferentes, como son "hacer" deporte y "ver" deporte. Es obvio que el deporte profesional y el deporte de alto nivel constituye un producto para ser visonado, por su atractivo estético, aunque el carácter emocional, por ejemplo en el fútbol, prima sobre cualquier otro factor. No pasaría nada si se hubiese realizado una educación del aficionado, pero difícilmente puede hacerse cuando la asignatura de educación física, generadora de hábitos higiénicos, no puede cumplir este cometido por la escasa atención que recibe del sistema educativo. Una vez dicho esto, si no hay una verdadera educación física en la escuela, nos podemos preguntar de qué sirve el gasto público en políticas de promoción del



Eduardo Blanco
PROF. DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EF DE LA UDC

Hay que lograr una sociedad deportivizada

deporte, especialmente desde los municipios, o publicitar desde la administración sanitaria el ejercicio físico y una alimentación saludable si no se inculca desde las edades más tempranas el hábito de actividad física y deportiva. Estamos hablando de la necesidad de movimiento que tiene el ser humano, incluso puede hablarse de un derecho que se le niega desde que nace.

LA omnipresencia del deporte espectáculo en nuestra sociedad actual frente a la escasa carga horaria que tiene la actividad física y deportiva en el ámbito escolar genera un desequilibrio de graves perjuicios que se apreciarán en el tiempo. La imagen y consideración del deporte, en consecuencia, es la que se trasmite a través de los medios de comunicación cuya información presta un interés especial al deporte profesional y al deporte de alto ni-

vel convertido en espectáculo. Esta circunstancia proyecta una imagen sesgada del deporte de efectos perniciosos, al no existir la compensación necesaria de una cultura deportiva ciudadana arraigada.

POR ello, no podemos concluir, sin formular la imperiosa necesidad de que las administraciones educativas (estatal y autonómicas) asuman un mayor compromiso con la actividad física y deportiva en esta sociedad caracterizada por el sedentarismo, con un aumento alarmante del sobrepeso y la obesidad que ya está afectando de forma negativa a la calidad de vida ciudadana y a su esperanza de vida. Hay que lograr una verdadera sociedad deportivizada que no consiste en "ver deporte", sino más bien en "hacer deporte", realidades que no son incompatibles, pero que requieren de una educación.

muni deporte .com
www.munideporte.com
El Portal del Deporte Municipal

Foro do Deporte y Carrera Alternativa

Como consecuencia del X aniversario del acontecimiento "José Luis Salvador en el recuerdo", FAGDE realizará varias actividades, entre las que destacan el Foro do Deporte para Todos (Foro del Deporte para Todos) y la 24ª Carrera Alternativa. La primera de ellas se celebrará el 11 de mayo en el Club Financiero Atlántico, en la que se abordarán las temáticas, en distintas ponencias: La concepción del deporte para todos, El papel de las federaciones en el desarrollo del deporte, El papel de las federaciones deportivas y Hacia un nuevo modelo de deporte federado. Intervendrán en su desarrollo, entre otros, **Eduardo Blanco**, presidente de FAGDE, y **Alfonso Mandado**, vocal de Relaciones con las Federaciones de esta entidad.

Por otra parte, el 12 de mayo se celebrará la 12ª Carrera Alternativa, que

VIII FORO DO DEPORTE PARA TODOS
Sábado 11 de Maio
no Club Financiero Atlántico
Deporte federado versus deporte para todos

tiene como cometido principal promover la instauración de una tercera hora de educación física en la enseñanza escolar. Tendrá un recorrido de siete kilómetros y saldrá de la plaza María Pita.

Arganda bate el récord de participación en su Olimpiada Escolar

La Olimpiada Escolar de Arganda del Rey, que este año celebró su 22ª edición, batió todos los récords de participación. Se inscribieron 5.783 deportistas pertenecientes a 77 centros educativos correspondientes a 26 municipios de la Comunidad de Madrid.

El acto de clausura tuvo lugar en el estadio Municipal de Deportes y la atleta del Club Municipal Atletismo Arganda, Paula Pérez, fue la encargada de arriar la bandera olímpica y entregarla al alcalde, Guillermo Hita, acompañada de otras deportistas de su club. También asistieron la concejala de Deportes, Alicia Amieba, y otros representantes de la corporación municipal.

A continuación, la jornada final se trasladó a la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe donde los asistentes pudieron degustar una paella popular y participar en actividades y juegos infantiles, así como en sorteos de productos donados por los patrocinadores de la Olimpiada. Un año más Arganda del Rey se ha convertido en el punto de encuentro del deporte escolar, continuando con la apuesta realizada



por el Ayuntamiento para potenciar el deporte de base.

El atletismo fue el deporte más practicado con 1.340 de-



El atletismo, el deporte con más participantes

portistas, seguido por el fútbol sala, 758, seguido por el fútbol y el baloncesto. Destaca la alta participación que hubo en el apartado correspondiente a deportes alternativos. Con respecto al año anterior las actividades que más crecieron fueron: atletismo, fútbol, judo y gimnasia rítmica. Como novedad, destaca la presencia esta temporada del triatlón. Por categorías, la alevín fue la que contó con más inscritos, con 1.553. La benjamín y la prebenjamín superaron también la cifra de mil participantes. Las Olimpiadas Escolares comenzaron el 12 de abril y terminaron el 19 de ese mismo mes.



El Ayuntamiento firma un convenio para promover el judo en Arganda del Rey

El Ayuntamiento de Arganda del Rey ha suscrito un convenio de colaboración con la Federación Madrileña de Judo y con el Judo Club Arganda. El objetivo es promocionar este deporte en la localidad.

Al acto de la firma asistieron el alcalde de Arganda, Guillermo Hita; la concejala de Deportes, Alicia Amieba; el presidente de la Federación, José Luis Valcárcel; el presidente del club, José Ariza; y otros representantes de la Corporación Municipal.

El Judo Arganda, que actualmente entrena en la sala de judo de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe, tiene como objetivo la práctica y el desarrollo

del judo en nuestra localidad. A través del convenio firmado, que tendrá validez hasta el 31 de diciembre de 2019, el club argandeño, en coordinación con la Federación Madrileña, organizará actividades deportivas dentro del programa Deporte Infantil (dirigido a la promoción del deporte y de la actividad física con fines educativos, lúdicos y sociales), del programa Deporte Municipal (donde se contempla la posibilidad de incluir

Tendrá validez hasta diciembre de 2019

cursos dirigidos a personas mayores de 18 años enfocados a la práctica de deporte-salud] y del programa de Eventos y Actividades para Todos.

Además, el acto ha conmemorado el décimo aniversario de esta entidad con una entrega de reconocimientos, la emisión de un vídeo conmemorativo de la década de funcionamiento del club y la visita a la sala de judo de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe, la cual ha sido reformada.



Alcobendas: Los deportistas puntúan con un notable la gestión municipal

Los deportistas de Alcobendas manifiestan un alto grado de satisfacción (8,02 de media) por la calidad de las instalaciones de la ciudad, según una encuesta del Patronato Municipal de Deportes correspondiente a 2018.

El Ayuntamiento de Alcobendas ha realizado un año más la encuesta entre los usuarios de las instalaciones (incluye, por una parte, a los titulares del Abono Deporte, escuelas y usuarios libres, y, por otra, a los miembros de clubes y asociaciones deportivas) que refleja un elevado nivel de satisfacción. Lo más valorado son el Servicio de Medicina Deportiva y la calidad y variedad de los servicios que se prestan, con una nota de 8,54.

En la encuesta de satisfacción de usuarios de 2018, realizada entre personas pertenecientes a asociaciones y clubes, alumnado de las escuelas deportivas y cursos, abonados y usuarios de por libre de las instalaciones, se señala que lo mejor del Patronato Municipal de Deportes es la cantidad de actividades y deportes que se realizan, así como las instalaciones. Por contra, lo peor es la cantidad de gente con la que se comparte la actividad y el estado de las pistas. Por lo que respecta a la opinión de los abonados, lo mejor, sobre todo entre los usuarios del polideportivo Municipal José Caballero, es la cantidad y diversidad de actividades, mientras que, entre los de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, lo mejor es la piscina. Lo peor es la situación de las máquinas en la sala fitness del José Caballero y la masificación en la de Valdela Fuentes.

En cuanto a los horarios, el análisis de los resultados señala



que el 92%, la práctica totalidad, está satisfecho con los horarios de apertura y cierre de las instalaciones, y tres de cada cuatro lo está respecto a los horarios de las actividades.

VALORACIÓN GLOBAL PMD* 2018	8,02
SERVICIOS DEL PMD	8,28
Abono Deporte	8,26
Servicio Médico	8,40
Instalaciones para clubes	7,78
Funcionamiento de los clubes	8,16
Horarios de entrenamiento	8,09
Competiciones locales	8,12
Variedad de la oferta	8,39
Calidad del servicio	8,39
Calidad entrenadores y monitores	8,73

* Patronato Municipal de Deportes

En el análisis de los resultados, en lo referido a usuarios de asociaciones y clubes deportivos, la gran satisfacción radica en la calidad de los entrenadores y mo-

Destacan el Servicio de Medicina Deportiva y la calidad de las actividades

nitores, a los que puntúan con un 8,7. También destacan la organización de las competiciones locales (8,12), el funcionamiento de los clubes (8,16) y los horarios de entrenamiento.

Por lo que respecta a las instalaciones, lo más destacado es la limpieza, y en cuanto a la comparación con las de otras ciudades, el 72% considera mejores las de Alcobendas.

El Servicio de Medicina Deportiva es otro de los puntos fuertes que aparecen entre los datos relevantes de la encuesta. Este servicio tiene una valoración de 8,3, y el personal que lo presta un 8,5.

Los miembros de clubes y asociaciones deportivas sugieren mejorar el mantenimiento e incorporar pistas y zonas cubiertas. Mientras que entre abonados y el alumnado de escuelas, las sugerencias pasan por reparar las máquinas de manera más rápida y ampliar horarios.



El IV Maratón de Alcalá de Henares se disputará el 27 de octubre

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares presentó la IV edición de su maratón popular, que se correrá el próximo 27 de octubre. Entre los asistentes al acto destacó la presencia del campeón olímpico Fermín Cacho y de la paratriatleta Eva Moral.

El pasado 1 de abril se presentó, frente a la fachada de la Universidad, la IV edición del Maratón de Alcalá, que recorrerá las calles históricas de la ciudad complutense el próximo 27 de octubre. El concejal de Deportes, **Alberto Blázquez**; el director general de Fundación Montemadrid, **Cristóbal Sánchez**; la concejala de Cultura, **María Aranguren**; el representante del Club de Atletismo AJA Alcalá, **Antonio Fernández**; el medallista olímpico, **Fermín Cacho** y la campeona europea de paratriatlón, **Eva Moral**; acudieron a la presentación que ha tenido lugar frente a la fachada de la Universidad.

Con un recorrido llano y rápido, reunirá nuevamente a corredores populares y a corredores profesionales que se darán cita en la ciudad para participar en cualquiera de estas tres modalidades: maratón, maratón por Relevos o 10k, que forman

parte, por segundo año consecutivo, del Circuito de Carreras Ciudades Patrimonio de la Humanidad. En ese sentido, la concejala de Cultura y Turismo, **María Aranguren**, explicó la importante repercusión de este evento nivel turístico en la ciudad: "El Maratón de Alcalá ya se incluyó en su anterior edición en el circuito de carreras del Grupo Ciudades Patrimonio de la Humanidad de España y es que correr este tipo de pruebas tiene un brillo y un atractivo especial. Gracias a estas iniciativas nos estamos convirtiendo en una ciudad puntera en turismo deportivo, con la repercusión positiva que supone para nuestro sector hotelero y hostelero".

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE JUDO

Por otra parte, el pasado 2 de marzo el Complejo Deportivo Espartales acogió la fase final del Campeonato de España junior de judo 2019. La competición enfrentó a 350 judocas meno-

res de 21 años, tanto de categoría masculina como femenina. Por el Complejo Deportivo Espartales pasaron cerca de 2.000 espectadores a lo largo de toda la jornada de competición. El alcalde, **Javier Rodríguez del Barrio**, destacó durante el acto de presentación del campeonato, que se celebró el 22 de febrero, el hecho de que "Alcalá de Henares haya vuelto a ser elegida como sede de una competición deportiva a nivel nacional".

El concejal de Deportes, **Alberto Blázquez**, por su parte, hizo hincapié en la importancia que tiene para el equipo de gobierno de la ciudad el deporte: "Constituye, sin duda, uno de los pilares fundamentales, por lo que es un honor que los organizadores de competiciones deportivas, como es ésta de judo, se fijen en instalaciones municipales, y en concreto en las de Alcalá de Henares, para celebrar sus campeonatos".

La prueba contribuye a que la localidad despunte en turismo deportivo

JOSÉ RAMÓN LETE

Secretario General para el Deporte de Galicia

“En Galicia seguiremos apostando por el deporte infantil”

José Ramón Lete, tras su paso por la presidencia del Consejo Superior de Deportes, ha vuelto a Galicia como Secretario General para el Deporte de la Xunta. En declaraciones al programa “Al Límite” de Radio Marca, habló de su etapa madrileña y de los nuevos objetivos para el deporte gallego.



¿Cómo se encuentra el deporte gallego?

La verdad es que estoy muy feliz de volver a casa. El deporte gallego se encuentra extraordinariamente bien. Empezamos el proyecto en el 2009 y la anterior secretaria, Marta Míguez, continuó con él durante su mandato hasta mi regreso. Lo iniciamos en un momento muy complicado, con la crisis golpeando duramente al deporte, pero fuimos capaces de confiar en nuestras federaciones y gestores deportivos. Ellos son quienes han sustentado las bases. Ahora, es extraordinario el nivel que tenemos en Galicia. Es una provincia polideportiva sin ninguna duda. Tenemos deportes de todos los tipos, características y especialidades, jugando a muy alto nivel. Seguimos apostando por lo que ya habíamos iniciado, por el deporte base, el deporte en la escuela, por el deporte saludable, por la actividad física... Se debe apostar por el deporte infantil, porque los niños son el futuro.

Los deportistas gallegos siguen despuntando

Sigue en una línea ascendente,

logrando grandes éxitos que yo he podido disfrutar, como el campeonato de España de División de Honor de rugby femenino, logrado por un equipo de A Coruña. A nivel individual, me quiero acordar del éxito de **Ana Peleteiro**, campeona de Europa de atletismo indoor, que ha batido su mejor marca y el mejor tiempo que tenía **Carlota Castrejana** desde hace tantísimo tiempo. También destaco a **Irene Blanco**, que logró la medalla de oro en Estados Unidos en categoría junior de halterofilia y que ya es una firme sucesora de **Lidia Valentín**. Es un simple ejemplo de que el deporte español sigue en una extraordinaria forma.

¿Qué objetivos tiene a corto plazo?

Vamos a hacer una encuesta para modificar el Decreto de Alto Nivel de Galicia y vamos a crear la Oficina de Atención al Deportista. Necesitamos apoyar y acompañar al deportista en toda su trayectoria, antes, durante y después de la práctica deportiva. Si algo he aprendido con los deportistas de altísimo nivel durante mi etapa en el CSD es que las instituciones

tenemos que estar con ellos, necesitan apoyo y compañía. En el medio y largo plazo, vamos a seguir haciendo una apuesta por equipos y clubes de alto nivel, los que defienden cada 15 días los colores de Galicia fuera de la Comunidad, y, por supuesto, formar plantillas competitivas. Tenemos más de 200 equipos de alto nivel.

¿Y respecto al deporte base?

Vamos a seguir apostando por el deporte de nuestro niños y niñas. Según los últimos datos, la obesidad y el sobrepeso infantil en Galicia han disminuido hasta cinco puntos respecto a la media de nuestro país, pero no es suficiente: tenemos que seguir trabajando.

¿Volvería al CSD si se lo propusieran?

Hablaría con mi presidente, ya que me debo a él y a Galicia, y si a él le pareciese bien, volvería encantado. Mi proyecto ahora vuelve a ser Galicia y, desde aquí, ya se ha demostrado que se puede llegar a Madrid. Es el momento de seguir al frente del deporte gallego y no pensar demasiado en lo que pueda pasar.

“Acompañaremos al deportista en toda su trayectoria”

CONFIDENCIAL

1.- LOS RECTORES DEL CSD NO ESTÁN CÓMODOS CON ALEJANDRO BLANCO

Si se le pregunta a cualquiera de los principales directivos del Consejo Superior de Deportes por la relación con el presidente del Comité Olímpico Español, **Alejandro Blanco**, la respuesta más probable es que es buena, como corresponde a los responsables de dos organismos tan importantes. Pero la realidad es otra bien distinta, observando con recelo muchas de las acciones de este.

Cuando **M^a José Rienda** llegó a la presidencia del máximo organismo del deporte español dio la impresión de que las relaciones entre CSD/COE podrían mejorar, dado que se conocían desde la etapa de esquiadora de élite de la granadina y mantenían un trato cordial. De hecho los primeros encuentros mostraron a

dos personas sonrientes y coincidentes en sus manifestaciones de colaborar estrechamente.

Pero poco a poco la relación se ha ido deteriorando como sucedió con **José Ramón Lete** y **Jaime Lissavetzky**. En el CSD consideran, como los anteriores, que Blanco se inmiscuye en asuntos que no son de su organismo y asume a veces competencias que no le corresponden. En varias ocasiones, por ejemplo, ha competido con Rienda en la recepción a deportistas que acaban de conseguir algún logro importante. También le achacan desarrollar proyectos o establecer convenios sobre materias propias del Estado. El último caso ha sido el acuerdo suscrito con la Federación de Municipios y Provincias para promo-



ver, entre otras cosas, hábitos saludables.

La actitud de Blanco quizá tiene su origen en que siempre ha considerado que el deporte español debería de depender del Comité Olímpico, como sucede en Italia. Pero en el Consejo señalan que recibiendo el COE más de 900.000 euros anuales de subvención, deberían de mostrarse agradecidos y no erigirse en competencia.

Por cierto, que ha habido polémica entre algunos dirigentes de la federación por ciertas modificaciones estatutarias en el Comité Olímpico, que limitan el acceso para presentarse a la elección de presidente de la institución. Es más, se rumorea que Alejandro Blanco está reconsiderando su decisión de retirarse tras los Juegos de Tokio. Parece que se avecinan tiempos ajetreados.

2.- EL COPLEF DE MADRID HARÁ SEGUIMIENTO A LOS PARTIDOS POLÍTICOS



El Círculo de Gestores Deportivos de Madrid, en colaboración con el COPLEF, organizó una semana antes de las elecciones locales una interesante jornada en la sede del INEF. Asistieron representantes de los cuatro partidos políticos presente en la Asamblea de Madrid (PP, PSOE, Ciudadanos y Podemos) para presentar los programas en materia deportiva de

sus organizaciones. Se expusieron proyectos interesantes, aunque luego su puesta en marcha, por lo general, no suele ser fácil.

Pero lo que más nos llamó la atención es la pretensión del COPLEF de Madrid de realizar un seguimiento de lo que vayan haciendo los partidos que hayan conseguido gobernar en las principales localidades de la Comuni-

dad. Su presidenta, **Alicia Martín**, nos comentó que pensamos que es la mejor forma de obligar a los políticos a que cumplan sus promesas electorales, que no basta con tener un programa muy bonito. Desde luego se trataría de una iniciativa pionera que no estaría nada mal que pusiera en práctica el resto de colegios territoriales de profesionales del deporte.

La rodilla y la medicina regenerativa

La rodilla es la articulación mayor más expuesta a las lesiones, especialmente en el fútbol. Al tener este deporte movimientos de cambio de dirección bruscos y posibilidad de contacto, la rodilla queda expuesta a rangos de movimiento que algunas veces superan la capacidad de resistencia fisiológica. Dentro de las lesiones más comunes están el esguince medial, la rotura del ligamento cruzado anterior y la rotura de meniscos. Estas lesiones generan sobrecarga del cartílago articular, ya sea en el momento de la lesión o con el transcurso de sobrecargas repetitivas y constantes, terminando la mayoría de las veces con el desarrollo de artrosis de variados grados. No obstante, hoy en día existen técnicas de medicina regenerativa muy novedosas basadas en el uso de diversos grupos celulares, que se encuentran en los propios tejidos del organismo,



Ana Mª Jara Marcos

TRAUMATÓLOGO
05/1801/05

La rodilla es la articulación mayor más expuesta

como puede ser la grasa, y que implantadas en la zona deteriorada favorecen la vascularización aportando una gran mejora.

ADEMÁS, dichos tratamientos no son sólo útiles en patologías derivadas de lesiones deportivas, sino también en el desgaste articular debido a la edad (como en el caso de artrosis), en las que está comenzando a ser el tratamiento de primera elección, ya que estas técnicas, en manos de médicos expertos, están carentes de los riesgos y efectos indeseables de los tratamientos clásicos y convencionales. Los antiinflamatorios tratan el síntoma, la inflamación, pero no la causa, además de, en muchos casos, dañar el estómago, o el hígado, cuando el tratamiento se alarga en el tiempo. Por todo esto, estos tratamientos se están haciendo cada día más hueco dentro de los tratamientos prescritos en medicina del deporte, sobre todo en aquellos atletas y

deportistas que necesitan volver a la competición, más rápidamente, con menos dolor y con una mejor recuperación.

MEDICINA REGENERATIVA

Esta técnica se puede aplicar en lesiones provocadas por la práctica deportiva. En las articulaciones podemos tratar condropatías (lesiones del cartílago articular), osteocondritis, osteonecrosis, meniscopatías y rupturas meniscales, artritis, capsulitis y bursitis, entre otras. En cuanto a las lesiones de los ligamentos se pueden regenerar las lesiones producidas por esguinces y rupturas parciales. Y en rupturas totales, la podemos usar como coadyuvante de la cirugía, para mejorar la regeneración de los tejidos. En cualquier caso, lo más importante es el diagnóstico médico y la realización del tratamiento por expertos en la técnica.

Para más información:
www.cresgenomic.com

CURSOS GRATUITOS OFERTA FORMATIVA 2019



Certificados de Profesionalidad

PROGRAMAS IMPARTIDOS EN MÓSTOLES

Cursos dirigidos a desempleados

GESTIÓN Y CONTROL DEL APROVISIONAMIENTO
COML0210 - 370 h teóricas + 80 h PNL

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE INTERNET
IFCT0509 - 510 h teóricas + 80 h PNL

GESTIÓN AMBIENTAL
SEAG0211 - 420 h teóricas + 80 h PNL

ASISTENCIA A LA DIRECCIÓN
ADGG0108 - 530 h teóricas + 80 h PNL

DINAMIZACIÓN COMUNITARIA
SSCB0109 - 490 h teóricas + 120 h PNL

MEDIACIÓN COMUNITARIA
SSCG0209 - 340 h teóricas + 80 h PNL

DINAMIZACIÓN, PROGRAMACIÓN Y DESARROLLO DE ACCIONES CULTURALES
SSCB0110 - 400 h teóricas + 80 h PNL

PROMOCIÓN PARA LA IGUALDAD EFECTIVA DE MUJERES Y HOMBRES
SSCE0212 - 450 h teóricas + 120 h PNL

¡LLÁMANOS YA E INFÓRMATE! Plazas limitadas

CENTRO DE FORMACIÓN DOCENCIA & FORMACIÓN MÓSTOLES
Avenida Olímpica 25, 28935 Móstoles
Teléfonos de contacto: 91 342 83 41 | 677 476 992
www.docenciayformacion.es
formacionmostoles@docenciayformacion.es

Las acciones formativas son de carácter público, financiadas por la Comunidad de Madrid a través de la Consejería de Economía, Empleo y Hacienda y fondos recibidos Servicio público de Empleo estatal.

M
PASAMAR
RESTAURANTE

50 Años
al servicio de sus clientes

Especialidad en Mariscos, Carnes y Pescados frescos
Arroz, Bogavante y Carabinero
Selecta Bodega

Se celebran Bautizos, Comuniones y Cenas de empresa
Disponemos de diferentes menús

Además de nuestra carta tradicional,
disponemos también en nuestra carta, platos para picar

RESERVAS

91 475 93 54 - 607 74 95 48

Calle San Antonio de Padua, 32 :: 28026 Madrid

“Salud de Alto Rendimiento”



**NUEVOS ESPACIOS BOUTIQUE
PROGRAMA LIFE MÉTODO
FENÓMENO**

Santagadea
Más que deporte



MATRIX™

Life
métodofenómeno®